



Sabine Heimrich

Fachkrankenschwester für Psychiatrie & Psychotherapie, Aqua-Wellness-Bodyworkerin, Yoga-Lehrerin (BYV, BDY/EYU), Achtsamkeitslehrerin (BYVG). Seit über 18 Jahren begleitet sie Menschen im Wasser auf dem Weg zu tiefer Entspannung, innerer Weite und achtsamer Selbsterfahrung. Mit Klarheit und Einfühlungsvermögen schafft sie Räume, in denen Geborgenheit und Freiheit zugleich erlebbar werden.

Anmeldung:

sabine-heimrich@web.de

Telefon +49 3641 356663

Kerstin Ramm

Biologin, Heilerin (Master One Light Healing Touch), Salutogeneseberaterin und Coach in eigener Praxis bei Jena in Albersdorf seit 20 Jahren. Seminare und Einzelbegleitung zu Heilung, Entfaltung und Bewusstseinsentwicklung.

info@echinocoaching.de

www.echinocoaching.de



Seminarort:

Kraftort im Milelia Inselgarten

<https://www.milelia-inselgarten.com>

Seminarkosten:

500,- € p.P.; 920,- € pro Paar
bis 05.03.2027 460,- € p.P.; 880,- € pro Paar

Unterkunft mit Frühstück:

pro Person und Woche
im Doppelzimmer ab 385,- €
im Einzelzimmer ab 490,- €

Poolkosten:

(für unsere 34-36 °C)
einmalig ca. 60,- €, je nach Teilnehmerzahl

Anreise:

Buchung des Fluges erfolgt eigenständig, z.B. mit Aegan Airlines; Abholung vom Flughafen kann organisiert werden, Fahrt pro Taxi ca. 80,- €. Wir helfen bei Bildung von Fahrgemeinschaften.

07.-14.08.2027

Transformative Seelenreise



im Wasser bewegt und getragen,
von Heilenden Händen berührt,
geborgen im Kreis



auf der magischen Insel Lesbos
im Milelia Inselgarten
Molivos, Griechenland



Heilkunst im Wasser und an Land

Ein Urlaubsseminar für Wurzeln und Flügel in Körper, Geist und Seele

Altersunabhängig laden wir Menschen ein, die sich selbst und anderen sowie dem Größeren in der Natur begegnen wollen.

In echte Verbindung kommen, Dein Herz öffnen für das Wesentliche, geborgen und gehalten im Kreis der Gruppe.
Erinnern, wer Du wirklich bist und Dich neu ausrichten!

Erlebe, wie die Kombination von aquatischer Körperarbeit und Berührung nach One Light Healing Touch Dir hilft, wieder in Verbindung zu kommen, die heilende Energie in Dir selbst zu entdecken und ein Gefühl der Einheit mit Dir, den anderen und der Natur zu erfahren.

Anwendbare Inhalte, die nachwirken und Dich auch später weitertragen, zu Deiner Praxis werden können.

Raum für Frohsinn, Lachen und heilsame Tränen sowie ausreichend Pausen für Ruhe, Austausch, Bewegung und Genuss!

Der Schlüssel zu allen Möglichkeiten liegt allein in uns selbst!

Eintauchen für 5-6 Stunden Seminarprogramm pro Tag im Inselgarten und bei gemeinsamen Ausflügen

in

Aqua Wellness



Im Element Wasser entsteht ein Raum für tiefe Entspannung und Vertrauen. Aqua Wellness verbindet fließende Bewegungen, Atem und achtsame Berührung zu einer ganzheitlichen Erfahrung. Beobachte und spüre Deine inneren und äußeren Haltungen. Entwickle mit Freude Sicherheit im Geben und erlebe meditatives Spüren von Geborgenheit und Weite im Empfangen. So kannst Du bei Dir ankommen und neue Zugänge zu Regeneration, innerem Gleichgewicht und Wandlung entdecken – wir laden Dich herzlich ein, diesen Raum für Dich zu erleben.

Berührung mit Heilenden Händen



In diesem Selbsterfahrungsraum bist Du eingeladen, sanft und respektvoll auf deine Intuition zu vertrauen. Du erfährst Grundlagen zur Körper- und Bewußtseinsarbeit: Erdung, Reinigung, Loslassen, erweiterte Wahrnehmung und Lenkung der energetischen Felder durch achtsame Handarbeit sowie spirituelle Anbindung.

Gehalten in der Gruppe kannst Du alte Energien loslassen und ein tiefes Vertrauen in Deinen eigenen Weg entwickeln.

Schamanische Naturbegegnung



Wanderungen führen uns zu magischen Kraftplätzen der Insel. Heilende Rituale dienen der Selbstwahrnehmung, Heilung und Ausrichtung, geführt von den Kräften der Natur. Die Trommel lässt uns Zugang finden zu eigenen Seelenräumen.



Hier öffnet sich der Raum, in dem Du Deine Reise in tiefere Ebenen fortsetzen und die Transformation Deiner Selbstwahrnehmung, Heilung und Freude entfalten kannst.

