

Programm 2021, bei Interesse bitte rechtzeitig anmelden!!!

Ausrichtung & Orientierung für 2021

Herzenswünsche – mich selbst wichtig nehmen

Sa 16.01.2021 im Towanda Jena

Wagnergasse 25 in Jena, Anmeldung bis 13.1.21
70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

Spiel der Wandlung

17.01.2021 + 12.12.2021 (ab 4 Personen individuell)

im Herzraum Albersdorf

Ein spirituelles Spiel mit Anleitung und Begleitung für Orientierung und Wachstum.
70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-17 Uhr

Aufstellungen – Klarheit – Selbstliebe – Wachstum + Selbstheilung

30.01.; 06.03.2021 im Herzraum,

Anmeldung bis mind. 5 Tage vorher (ab 4 Personen zum individuellen Termin)
20-50 Euro Stellvertreter, mit eigener Aufstellung 90-120 Euro (nach Selbsteinschätzung)

26.06.2021 in der Natur + 23.10.2021 (Frauzentrum Towanda)

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), jeweils 10.00–18.00 Uhr

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit.

Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung

08.05.2021 + 14.11.2021 VHS Jena, Grietgasse 17a, 42,30 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Vertiefungs- und Selbsterfahrungstag Aufstellungsarbeit

09.05.2021 VHS Jena, Grietgasse 17a, 42,30 Euro, Anmeldung über VHS Jena (für Erfahrene auch einzeln buchbar)

Meditationstag - Stille & Einkehr

31.01.2021 im Herzraum Albersdorf

10-18 Uhr, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Stressbewältigung und Selbstheilung:

Das Training zur gesunden Selbstregulation - *rundum stimmig und gesund*

Kompaktseminar

11.-14.02.2021 + 25.-28.11.2021 im Herzraum Albersdorf, Voranmeldung nötig!

180 Euro, einfache ÜN für 10 Euro möglich

Einführungsseminar: Gesunde Entwicklung, Stressabbau und Resilienz

- *rundum stimmig und gesund*

28.03.2021 VHS Jena, Grietgasse 17a, 40,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Training in 8 Gruppensitzungen ab 20.04.2021, Di von 17-20 Uhr VHS Jena, Grietgasse 17a, 144 Euro, Anmeldung über VHS Jena (ggf. von den Krankenkassen auf Kulanz unterstützt)

Fasten - Stille & Achtsamkeit – Meditation mit Dr. B. Langohr

21.02.-26.02.2021 im Harz (Alterode)

220-350 Euro Seminarkosten + 270 Euro ÜN (zuzügl. 10€/Tag Einzelzimmerzuschlag) und Fastenversorgung nach Buchinger.

Fasten, Natur, Ganzheit

07.-12.03.2021 im Kloster Donndorf als Basenfasten mit C. Eckart

+ 23.-28.05.2021 im Kloster Donndorf nach Buchinger mit N. Aweh

Ab 306-320 Euro incl. ÜN und Fastenversorgung

Anmeldung über www.klosterdonndorf.de, lhvs@klosterdonndorf.de

Fasten – Loslassen – Selbstheilung und -entfaltung

Mit Naturerleben & Wandern

04.-09.04.2021 + 26.09.-1.10.2021 bis 7 TN im Holzland und ab 8 TN im Harz (Alterode)

Anmeldung bis 08.02.20! 200-300 Euro Seminarkosten (nach Selbsteinschätzung) + 270 Euro ÜN im Doppelzimmer und Fastenversorgung (zuzügl. 10€/Tag Einzelzimmerzuschlag)

Mit Meditation, Stille & Selbsterfahrung

31.10.- 05.11.2021 im Konrad-Martin-Haus in Bad Kösen unter 8 TN im Zeitgrund
200-300 Euro Seminarkosten + 290 Euro ÜN (zuzügl. 10€/Tag Einzelzimmerzuschlag) und Fastenversorgung nach Buchinger.

Einführungstag gesunde, gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Die Sprache des Herzens. Ein Grundlagenworkshop

14.03.2021 + 07.11.2021, Anmeldung über VHS Jena

20.03.2021 + 13.11.2021 Vertiefungs- und Übungstag GfK (VHS s.o.)

jeweils 50,60 Euro

Schreiben als Weg zu Selbstaussdruck, Selbstverwirklichung

Ab 19.03. + 25.10.2021

4mal Mo. 7 bzw. 14tägig, 17-19.15 Uhr

VHS Jena, Grietgasse 17a, 42,30 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Kraftort- & Kräuterwanderung

25.04.2021 (Alter Gleisberg, Towanda); individuell ab 4 Personen

10-30 Euro p.P. (nach Selbsteinschätzung), 10-16 Uhr

Eine Woche unterwegs auf dem Ökumenischen Pilgerweg zwischen Görlitz und Vacha, incl. Schnupperwochenenden

Individuelle Pilger-Woche in Kleingruppe (2-5 Teilnehmer)

Äußere und innere Wege gehen - zu Dir, zu anderen, zur Natur...

30.04.-06.05.2021

04.06.-10.06.2021

24.07.-30.07.2021

03.09.-09.09.2021

mögliche Etappen: Görlitz – Kamenz; Kamenz – Riesa; Riesa – Merseburg; Merseburg – Weimar; Weimar – Gotha; Gotha – Vacha; Vacha – Fulda

Die An- und Abreise ist gut per Zug möglich.

Die Wochenenden können auch zum Schnuppern gebucht werden für 100 Euro.

Seminargebühr pro Woche: 200 (ab 4 TN)-350 (bei 2 TN) Euro; Unterkunft in Pilgerherbergen (8-25 Euro)

Heil den Heiler - Heilertreffen für Austausch und gegenseitiger Unterstützung

12.-14.02.+ 18.-20.06. + 26.-28.11.2021

Nach Voranmeldung im Herzraum oder im Zeitgrund

Selbstkostenbasis – Geben und Nehmen

Schnuppertag zur schamanischen Arbeit für Frauen

Naturkommunikation, schamanische Trommelreise, Krafttiere, Antworten und Geschenke aus der Anderswelt, Helfer aus der geistigen Welt

03.07.2021, in der Natur, 70-90 Euro nach eigenem Ermessen, Anmeldung Towanda Jena bis 28.06.2021

Schamanischer Tag zur Verbindung mit der Kraft der Ahnen

04.07.2021, in der Natur, 70-90 Euro nach eigenem Ermessen, Anmeldung Towanda Jena bis 28.06.2021 (beide Tage 110-160 Euro)

Schamanisches Wochenende an der Wolfsschlucht in den Waldecker Buchen

Naturerfahrung, Schamanische Reisen, Visionen, Krafftiere, Einweihung, die Nacht in der Natur ...

16.-18.07.2021 je 2 ÜN in der Natur, bei Regen in Albersdorf

200-300 Euro (nach eigenem Ermessen), Anmeldung bis 09.07.2021

Pilz- und Kräuterwanderung im Holzland bei Jena

12.09.2021 (Towanda) + individuell ab 4 TN, Voranmeldung nötig bis 3 Tage zuvor!

10-16.00 Uhr, 10-30 Euro nach eigenem Ermessen

Treff: Dorfstr. 15, Albersdorf

Gesundheitstage Stressbewältigung und Selbstheilung

Rundum stimmig und gesund

24.09. - 26.09.2021

Anmeldung über www.klosterdonndorf.de, lhvhs@klosterdonndorf.de

und parallel über K. Ramm

Pilz- und Kräuterkunde für Einsteiger im Harzvorland

08.-10.10.2021, Fr. 15.00 Uhr - So. 12.00 Uhr

180-250 Euro incl. ÜN (nach eigenem Ermessen), Anmeldung bis spätestens 13.09.2021

Altes Loslassen - Selbstheilung durch geistige und energetische Reinigung

(mit individuell thematisch hilfreichen Selbsterfahrungsübungen und Systemaufstellungen).

20.11.2021 im Frauenzentrum Towanda Jena, Wagnergasse 25 in Jena, Anmeldung bis

15.11.21, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

Selbstheilung - Ein Geschenk für mich

Mein individueller Weg zu mehr Gesundheit, Kraft und Leichtigkeit!

11.12.2021 im Towanda Jena, Wagnergasse 25 in Jena, Anmeldung bis 06.12.21,

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

Aufstellungsgruppe, einmal pro Monat in Albersdorf mit J. Graf und A. Turre (bitte bei Interesse nachfragen).

Weitere Veranstaltungen ggf. zusätzlich aktuell in unserem Newsletter und auf Nachfrage.